



Утверждаю
Директор МОУ "СОШ №3"

/ Н.Ю.Курбанова

« 29 » « *август* » 2025г.

Положение о комплексной Спартакиаде МОУ «СОШ № 3» на 2025 – 2026 учебный год

1. Цели и задачи:

Спартакиада проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, активного использования физической культуры и спорта в организации досуга школьников, укрепления их здоровья, снижения заболеваемости, увеличения двигательной активности школьников, выявления сильнейших спортсменов для участия в городских соревнованиях в составе сборной команды школы,

2. Место и время проведения:

Комплексная Спартакиада проводится с сентября 2022 года по май 2023 года на спортивной площадке и в спортивном зале МОУ «СОШ № 3».

3. Руководство:

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляется директором школы Н.Ю.Курбановой и учителями физической культуры А.В. Косяковым, С.О. Вишневой, Н.М. Горяйновой, А.О. Рожко, В.И. Загвоздиным совместно с завучем по воспитательной работе И.В. Третьяковой. Непосредственное проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры.

4. Участники:

В соревнованиях Спартакиады принимают участие команды 1 – 11 классов по возрастным группам:

- 1-я группа – 1 классы – главный судья: А.О. Рожко;
- 2-я группа – 2 классы – главный судья: А.О. Рожко;
- 3-я группа – 3 классы – главный судья: С.О. Вишневая, А.В. Косяков;
- 4-я группа – 4 классы – главный судья: С.О. Вишневая;
- 5-я группа – 5 классы – главный судья: С.О. Вишневая;
- 6-я группа – 6 классы – главный судья: С.О. Вишневая;
- 7-я группа – 7 классы – главный судья: С.О. Вишневая, А.В. Косяков;
- 8-я группа – 8 классы – главный судья: Н.М. Горяйнова;
- 9-я группа – 9 - 11 классы – главный судья: Н.М. Горяйнова;

К соревнованиям допускаются учащиеся прошедшие медицинский осмотр и учащиеся основной медицинской группы. Учащиеся должны иметь соответствующую подготовку. Численный состав команд указывается в разделе по видам спорта. Заявки на участие подаются главному судье не позднее чем за день до начала соревнований. Заявка на каждый вид подписывается заместителем директора МОУ "СОШ № 3" по воспитательной работе И.В. Третьяковой, классным руководителем, школьной медицинской сестрой.

5. Условия и порядок проведения соревнований:

Комплексная Спартакиада школьников проводится в форме отдельных соревнований по видам спорта, с дальнейшим комплексным зачётом и подведением командных

результатов по итогам выступлений в отдельных видах. Все участники команды должны иметь спортивную форму.

6. Система зачёта и подведения итогов соревнований комплексной Спартакиады:

Соревнования и виды спорта, которые входят в зачет спартакиады:

1. легкоатлетическому многоборью: челночный бег, спринт, прыжок в длину с места, кросс;
2. силовые виды: поднимание туловища, подтягивание;
3. лыжные гонки;
4. подвижные игры: пионербол;
5. спортивные игры: футбол, баскетбол, волейбол;

Личное и командное первенство в каждом виде программы в своей возрастной группе определяется в соответствии с правилами соревнований и данного положения. Общекомандное первенство среди классов определяется по наименьшей сумме занятых мест всех видов Спартакиады в каждой возрастной группе отдельно. При равенстве суммы мест преимущество отдаётся классу, у которого больше 1-х, далее 2-х, и 3-х призовых мест.

7. Награждение:

Команда победителей и призёров в каждом соревновании награждаются грамотами. Участники в личном первенстве награждаются грамотами. Классы, занявшие 1-3 места в общем зачёте по Спартакиаде в своей возрастной группе награждаются дипломами.

8. Виды соревнований, которые входят в зачёт комплексной Спартакиады:

а) 1 группа (1 классы):

№ п/п	Виды спорта	Количество участников	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
1.	Челночный бег (3 x 9 м.)	5 д. + 5 м.	апрель	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
2.	Метание в цель	5 д. + 5 м.	декабрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
3.	Эстафеты	5 д. + 5 м.	ноябрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
4.	Лыжные гонки (500 м.)	5 д. + 5 м.	Февраль - март	Стадион МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
5.	Кросс (200 м.)	5 д. + 5 м.	май	Стадион МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры

б) 2 группа (2 классы):

№ п/п	Виды спорта	Количество участников	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
1.	Челночный бег (4 x 9 м.)	Весь класс	октябрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
2.	Поднимание туловища из исходного положения лежа на	Весь класс	октябрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры

	спине				
3.	Подтягивание	Весь класс	декабрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
4.	Прыжок в длину с места	Весь класс	декабрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
5.	Лыжные гонки (750 м.)	5 д. + 5 м.	Февраль - март	Стадион МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
6.	Кросс (бег 200 м.)	5 д. + 5 м.	май	Стадион МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
7.	Спринт (бег 30 м.)	Весь класс	сентябрь, апрель, май	Стадион МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры

в) 3 группа (3 классы):

№ п/п	Виды спорта	Количество участников	Сроки проведе - ния	Место проведения	Ответственный
1.	Челночный бег (4 x 9 м.)	Весь класс	октябрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
2.	Поднимание туловища из исходного положения лежа на спине	Весь класс	октябрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
3.	Подтягивание	Весь класс	декабрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
4.	Прыжок в длину с места	Весь класс	декабрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
5.	Футбол	7 уч.	сентябрь, май	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
6.	Лыжные гонки (750 м.)	5 д. + 5 м.	Февраль - март	Стадион МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
7.	Кросс (бег 400 м.)	5 д. + 5 м.	май	Стадион МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
8.	Спринт (бег 30 м.)	Весь класс	сентябрь, апрель, май	Стадион МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры

г) 4 группа (4 классы):

№ п/п	Виды спорта	Количество участников	Сроки проведе - ния	Место проведения	Ответственный
1.	Челночный бег (4 x 9 м.)	Весь класс	октябрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры

				№3"	культуры
2.	Поднимание туловища из исходного положения лежа на спине	Весь класс	октябрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
3.	Подтягивание	Весь класс	декабрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
4.	Прыжок в длину с места	Весь класс	декабрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
5.	Футбол	Сборная команда (4 чел + 2 запасных)	сентябрь, май	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
6.	Лыжные гонки (1000 м.)	5 д. + 5 м.	Февраль - март	Стадион МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
7.	Кросс (бег 400 м.)	5 д. + 5 м.	май	Стадион МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
8.	Спринт (бег 60 м.)	Весь класс	сентябрь, апрель, май	Стадион МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры

д) 5 группа (5 классы):

№ п/п	Виды спорта	Количество участников	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
1.	Челночный бег (4 x 9 м.)	Весь класс	октябрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
2.	Поднимание туловища из исходного положения лежа на спине	Весь класс	октябрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
3.	Подтягивание	Весь класс	декабрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
4.	Прыжок в длину с места	Весь класс	декабрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
5.	Футбол	Сборная команда (5 чел + 2 запасных)	сентябрь, май	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
6.	Подвижная игра "Пионербол"	Сборная команда (6 чел + 2 запасных)	ноябрь, декабрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
7.	Лыжные гонки (1000 м.)	5 д. + 5 м.	Февраль - март	Стадион МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
8.	Кросс (бег 500 м.)	5 д. + 5 м.	май	Стадион МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры

				№3"	культуры
9.	Спринт (бег 60 м.)	Весь класс	сентябрь, апрель, май	Стадион МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
10.	Баскетбол	Сборная команда (4 чел + 2 запасных)	март	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры

е) 6 группа (6 классы):

№ п/п	Виды спорта	Количество участников	Сроки проведе - ния	Место проведения	Ответственный
1.	Челночный бег (4 x 9 м.)	Весь класс	октябрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
2.	Поднимание туловища из исходного положения лежа на спине	Весь класс	октябрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
3.	Подтягивание	Весь класс	декабрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
4.	Прыжок в длину с места	Весь класс	декабрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
5.	Футбол	Сборная команда (5 чел + 2 запасных)	сентябрь, май	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
6.	Подвижная игра "Пионербол"	Сборная команда (6 чел + 2 запасных)	ноябрь, декабрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
7.	Лыжные гонки (1000 м.)	5 д. + 5 м.	Февраль - март	Стадион МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
8.	Кросс (бег 500 м.)	5 д. + 5 м.	май	Стадион МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
9.	Спринт (бег 60 м.)	Весь класс	сентябрь, апрель, май	Стадион МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
10.	Баскетбол	Сборная команда (4 чел + 2 запасных)	март	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры

ж) 7 группа (7 классы):

№ п/п	Виды спорта	Количество участников	Сроки проведе - ния	Место проведения	Ответственный
1.	Челночный бег (4 x 9 м.)	Весь класс	октябрь	Спортивный зал МОУ "СОШ	Учителя физической

				№3"	культуры
2.	Поднимание туловища из исходного положения лежа на спине	Весь класс	октябрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
3.	Подтягивание	Весь класс	декабрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
4.	Прыжок в длину с места	Весь класс	декабрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
5.	Футбол	Сборная команда (5 чел + 2 запасных)	сентябрь, май	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
6.	Подвижная игра "Пионербол"	Сборная команда (6 чел + 2 запасных)	ноябрь, декабрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
7.	Лыжные гонки (2000 м.)	5 д. + 5 м.	Февраль - март	Стадион МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
8.	Кросс (бег 500 м.)	5 д. + 5 м.	май	Стадион МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
9.	Спринт (бег 60 м.)	Весь класс	сентябрь, апрель, май	Стадион МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
10.	Баскетбол	Сборная команда (4 чел + 2 запасных)	март	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры

з) 8 группа (8 классы):

№ п/п	Виды спорта	Количество участников	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
1.	Челночный бег (4 x 9 м.)	Весь класс	октябрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
2.	Поднимание туловища из исходного положения лежа на спине	Весь класс	октябрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
3.	Подтягивание	Весь класс	декабрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
4.	Прыжок в длину с места	Весь класс	декабрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
5.	Футбол	Сборная команда (5 чел + 2 запасных)	сентябрь, май	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры

		запасных)			
6.	Волейбол	Сборная команда (6 чел + 2 запасных)	ноябрь, декабрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
7.	Лыжные гонки (2000 м.)	5 д. + 5 м.	Февраль - март	Стадион МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
8.	Кросс (бег 500 м.)	5 д. + 5 м.	май	Стадион МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
9.	Спринт (бег 60 м.)	Весь класс	сентябрь, апрель, май	Стадион МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
10.	Баскетбол	Сборная команда (4 чел + 2 запасных)	март	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры

и) 9 группа (9 - 11 классы):

№ п/п	Виды спорта	Количество участников	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
1.	Челночный бег (4 x 9 м.)	Весь класс	октябрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
2.	Метание	Весь класс	сентябрь, апрель, май	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
3.	Поднимание туловища из исходного положения лежа на спине	Весь класс	октябрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
4.	Подтягивание	Весь класс	декабрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
5.	Прыжок в длину с места	Весь класс	декабрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
6.	Футбол	Сборная команда (5 чел + 2 запасных)	сентябрь, май	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
7.	Волейбол	Сборная команда (6 чел + 2 запасных)	ноябрь, декабрь	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
8.	Баскетбол	Сборная команда (4 чел + 2 запасных)	март	Спортивный зал МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
9.	Лыжные гонки (2000 м.)	5 д. + 5 м.	февраль - март	Стадион МОУ "СОШ	Учителя физической культуры

				№3"	культуры
10.	Кросс (бег 500 м.)	5 д. + 5 м.	май	Стадион МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры
11.	Спринт (бег 60 м.)	Весь класс	сентябрь, апрель, май	Стадион МОУ "СОШ №3"	Учителя физической культуры

9. Основные правила программы Спартакиады по видам спорта:

1. Легкоатлетическому многоборью.

В соревнованиях участвует весь класс. Командные результаты определяются по сумме 5 лучших результатов мальчиков (юношей) и 5 лучших результатов девочек (девушек) в каждом виде программы, показанными участниками класса. Итог по параллели подводится по наименьшей сумме результатов, набранных участниками класса в каждом виде программы отдельно. В программу соревнований входит:

- **челночный бег:** 3 x 9 метров в 1-ой возрастной группе, остальные группы 4 x 9 метров;

метание: в 9-ой возрастной группе метают гранату: юноши 800 грамм, девушки 500 грамм на дальность, дается 3 попытки, лучшая идет в зачет;

- **спринт:** в 1-ой, во 2-ой и 3-ей возрастной группе участники бегут дистанцию 30 метров; в 4-ой, 5-ой, 6-ой, 7-ой и 8-ой возрастной группе бегут дистанцию 60 метров, в 9-ой возрастной группе бегут дистанцию 100 метров;

- **прыжок в длину с места:** дается 3 попытки, лучшая идет в зачет;

- **кросс:** в 1-ой, во 2-ой и 3-ей возрастной группе участники бегут дистанцию 200 метров; в 4-ой возрастной группе участники бегут дистанцию 400 метров; 5-ой, 6-ой, 7-ой, 8-ой и 9-ой возрастной группе бегут дистанцию 500 метров;

2. Силовые виды.

В соревнованиях участвует весь класс. Командные результаты определяются по сумме 5 лучших результатов мальчиков (юношей) и 5 лучших результатов девочек (девушек) в каждом виде программы, показанными участниками класса. Итог по параллели подводится по наименьшей сумме результатов, набранных участниками класса в каждом виде программы отдельно. В программу соревнований входит:

- **поднимание туловища** из исходного положения лежа на спине: время выполнения упражнения 30 секунд;

- **подтягивание** в висе на высокой перекладине мальчики, на низкой девочки;

3. Лыжные гонки.

В соревнованиях участвует 5 мальчиков (юношей) и 5 девочек (девушек). Командные результаты мальчиков (юношей) и девочек (девушек) суммируются. Итог по параллели подводится по наименьшей сумме результатов, набранных участниками;

4. Подвижные игры:

- **пионербол:**

В игре участвуют 8 игроков: 6 в площадке и 2-е запасных. Задача команды перебросить мяч через сетку в площадку соперника. Разрешается выполнить две передачи, либо выполнить три шага. Игрок начавший делать шаги мяч передавать другому игроку не имеет право. При попадании мяча в площадку соперника, команде присуждается 1 балл. Матч состоит из 3-х партий. Победителем в партии является команда, первой набравшая 15 очков. При этом разрыв между ними должен составлять два балла. То есть, если счет в сете будет 15:14 в пользу одной из команд, игра будет продолжаться до тех пор, пока разница не составит два очка. В матче побеждает та команда, которая первой выигрывает 2 партии.

5. Спортивные игры.

- волейбол:

В игре участвуют 8 игроков: 6 в площадке и 2-е запасных. Игра проходит по правилам ФИВБ. Задача команды перебросить мяч через сетку в площадку соперника. При попадании мяча в площадку соперника, команде присуждается 1 балл. Матч состоит из 3-х партий. Победителем в партии является команда, первой набравшая 25 очков. При этом разрыв между ними должен составлять два балла. То есть, если счет в сете будет 25:24 в пользу одной из команд, игра будет продолжаться до тех пор, пока разница не составит два очка. В матче побеждает та команда, которая первой выигрывает 2 партии.

- футбол:

Система игр – круговая. Состав команды: 4 человек + 2 запасных в 3-ей и 4-ой возрастной группе, с 5-ой по 9-ой возрастной группе 5 человек + 2 запасных.

Продолжительность игры: 2 периода, в 3-ей и 4-ой возрастной группе по 10 минут; с 5-ой по 9-ой возрастной группе по 15 минут; Игра проходит по правилам ФИФА.

- баскетбол:

Система игр – круговая. Состав команды: 4 человек + 2 запасных. Продолжительность игры: 2 периода 10 минут. Игра проходит по правилам ФИБА.

10. Примечание:

- Возможны изменения сроков проведения соревнований.
- Условия проведения соревнований, мероприятий обсуждаются на заседании МО учителей физической культуры.