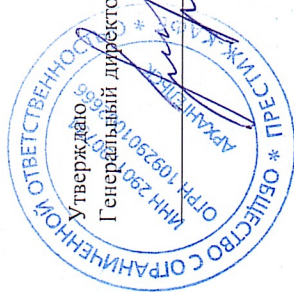


3111



Утверждено  
Генеральный директор ООО "Престиж-кафе"  
Г Герасимов А.В.



Согласовано  
Директор Муниципального образовательного учреждения

**Примерное 10-дневное меню для детей 7-11 лет с непереносимостью глютена (целиакией), обучающихся в общеобразовательных учреждениях в осенне-зимний, весенний периоды**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамины (г)				Минеральные вещества (г)			
							В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>														
<b>1 ДЕНЬ</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
№ 338/2015	ФРУКТ СВЕЖИЙ ПОШТУЧНО	100	0,480	0,480	11,760	53	3,2	80	1,1	1,6	4,1	3,5	3,9	2
№340/2004	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	6,771	7,859	1,551	104	1,8	0	15	6,9	3,8	17	2,2	6,6
№173/2015	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/10	6,703	8,788	33,069	238	8,3	0	0	8,3	2,2	11	8,1	6
№376/2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,273	0,057	15,230	63	0	0	0	0	0,6	0,5	0,08	2,2
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77	2,7	0	0,3	2,8	0,9	5,4	3,9	3,9
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>15,727</b>	<b>17,434</b>	<b>78,860</b>	<b>535</b>	<b>16</b>	<b>80</b>	<b>16,4</b>	<b>19,6</b>	<b>11,6</b>	<b>37,4</b>	<b>18,18</b>	<b>20,7</b>
<b>ОБЕД</b>														
№ 338/2015	ФРУКТ СВЕЖИЙ ПОШТУЧНО	120	0,480	0,480	11,760	53	2,4	13	0,7	1,6	1,9	1,7	2,7	15
№47/2015г	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	60	0,931	3,051	9,105	68	0,8	20	0,1	0,4	2,9	2,3	2,4	2
№111 сб.реп. 2004 г.	БОРЩ СИБИРСКИЙ (без томатной пасты)	200	2,184	1,880	25,185	126	0,4	9	152,3	12,3	36	5	24,2	1,12
№266/2015 г.	БИФТЕКС РУБЛЕННЫЙ	90г	13,755	13,345	8,879	211	3	0	0,7	5,4	1,3	17	5,4	6
№302/2015 г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,622	5,399	40,875	239	10	0	0,1	2,7	1,5	19	25	19
№ 705 Сбор. рецеп. 2004 г.	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,210	0,050	15,020	61	0	122	0	5,3	1,4	0,3	1	3,3
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ 40 г	40	1,92	1,96	8,8	59	4,3	0	0,4	4,5	1,4	8,6	6,3	6,2
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>26,102</b>	<b>26,165</b>	<b>119,624</b>	<b>817</b>	<b>20,9</b>	<b>164</b>	<b>154,3</b>	<b>32,2</b>	<b>46,4</b>	<b>53,9</b>	<b>67</b>	<b>52,62</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1405</b>	<b>41,829</b>	<b>43,599</b>	<b>198,484</b>	<b>1352</b>	<b>36,9</b>	<b>244</b>	<b>170,7</b>	<b>51,8</b>	<b>58</b>	<b>91,3</b>	<b>85,18</b>	<b>73,32</b>
<b>2 ДЕНЬ</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														



№338/2015	ФРУКТ СВЕЖИЙ ПОШТУЧНО	100	0,480	0,480	5,860	53	3,2	80	1,1	1,6	4,1	3,5	3,9	2
№14/2015г	Масло Сливочное (Порциями)	10	7,30	7,55	0,8	97	0	0	65,3	0	1	2	0	0
№173/2015	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	200	6,008	7,453	43,484	265	11	0	0	0,2	0,2	2,7	1,9	4,9
№377/2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5	0,320	0,140	20,440	84	0	0,01	0	0	0,6	0,5	0,08	2,2
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77	2,7	0	0,3	2,8	0,9	5,4	3,9	3,9
<b>ОБЕД</b>	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>15,608</b>	<b>15,873</b>	<b>87,834</b>	<b>576</b>	<b>16,9</b>	<b>80,01</b>	<b>66,7</b>	<b>4,6</b>	<b>6,8</b>	<b>14,1</b>	<b>9,78</b>	<b>13</b>
№52/2015г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60	0,455	0,653	5,016	29	0,01	3,04	0,02	0,2	26	29	15	0,9
№99/2015	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/10	2,970	3,763	20,083	126	0,09	9,15	128	4	41	120	31	2,45
№291/2015	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (без томатной пасты)	50/150	16,838	18,996	32,639	369	0,8	2,36	147	7	20	234	108	2
№348/2015	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,440	0,020	29,760	121	0	0	15	0,05	50	4	2	0,1
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	59	4,3	0	0,4	4,5	1,4	8,6	6,3	6,2
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>22,623</b>	<b>25,392</b>	<b>96,298</b>	<b>704</b>	<b>5,2</b>	<b>14,55</b>	<b>290,42</b>	<b>15,75</b>	<b>138,4</b>	<b>395,6</b>	<b>162,3</b>	<b>11,65</b>
<b>3 ДЕНЬ</b>	<b>Всего:</b>	<b>1260</b>	<b>38,231</b>	<b>41,265</b>	<b>184,132</b>	<b>1280</b>	<b>22,1</b>	<b>94,56</b>	<b>357,12</b>	<b>20,35</b>	<b>145,2</b>	<b>409,7</b>	<b>172,08</b>	<b>24,65</b>
<b>ЗАВТРАК</b>														
№338/2015	ФРУКТ СВЕЖИЙ ПОШТУЧНО	120	0,480	0,480	11,760	53	3,2	80	1,1	1,6	4,1	3,5	3,9	2
№29/2015	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	6,155	5,918	0,28	79	0,02	0	62,4	1	19	67	4	0,9
№303/2015	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ с маслом	150/5	6,886	8,956	37,807	259	0,05	0,61	31,3	1,58	130	134	28	0,4
№378/2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,210	0,050	15,020	61	0	0,01	0	0	0,6	0,5	0,08	2,2
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77	2,7	0	0,3	2,8	0,9	5,4	3,9	3,9
<b>ОБЕД</b>	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>15,231</b>	<b>15,654</b>	<b>82,117</b>	<b>529</b>	<b>5,97</b>	<b>80,62</b>	<b>95,1</b>	<b>6,98</b>	<b>154,6</b>	<b>210,4</b>	<b>39,88</b>	<b>9,4</b>
№338/2015	ФРУКТ СВЕЖИЙ ПОШТУЧНО	120	0,480	0,480	11,760	53	3,2	80	1,1	1,6	4,1	3,5	3,9	2
№59/2015	САЛАТ ИЗ МОРКВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,594	0,084	5,272	24	0,04	4,84	97,2	0,56	18	30	21	0,9
№88/2015	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (без томатной пасты)	200	1,950	2,950	9,120	71	0,04	13,4	143	0,7	48	47	18	0,98
№260/2015	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без томатной пасты, пшенич.мукн)	50/50	15,194	17,678	10,845	263	0,06	1,7	38,4	5,12	17	199	28	3
№136/2015	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	150	5,105	5,800	36,5	219	0,12	51,1	131,4	2	158	186	34	1,8
№631/2004	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,440	0,020	29,760	121	0,01	1,7	1,2	0	5,9	3,9	3,16	0,77
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	59	2,7	0	0,3	2,8	0,9	5,4	3,9	3,9
	<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>25,683</b>	<b>28,97</b>	<b>112,057</b>	<b>810</b>	<b>6,17</b>	<b>152,74</b>	<b>412,6</b>	<b>12,78</b>	<b>251,9</b>	<b>474,8</b>	<b>111,96</b>	<b>13,35</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1420</b>	<b>40,914</b>	<b>44,63</b>	<b>194,174</b>	<b>1339</b>	<b>12,14</b>	<b>233,36</b>	<b>507,7</b>	<b>19,76</b>	<b>406,5</b>	<b>685,2</b>	<b>151,84</b>	<b>22,75</b>



4 ДЕНЬ														
ЗАВТРАК														
№	Описание	100	0,480	0,480	11,760	53	3,2	80	1,1	1,6	4,1	3,5	3,9	2
№338/2015	ФРУКТ СВЕЖИЙ ПОШТУЧНО	100	0,480	0,480	11,760	53	3,2	80	1,1	1,6	4,1	3,5	3,9	2
№340/2004	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	6,771	7,859	1,551	104	1,8	0	15	6,9	3,8	17	2,2	6,6
№173/2015	КАША "ДРУЖБА" с МАСЛОМ	150/10	6,703	8,788	33,069	238	0,07	0,53	33,25	1,46	115	123	27	0,5
№376/2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,273	0,057	15,230	63	0	0,01	0	0	0,6	0,5	0,08	2,2
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77	2,7	0	0,3	2,8	0,9	5,4	3,9	3,9
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>15,727</b>	<b>17,434</b>	<b>78,860</b>	<b>535</b>	<b>7,77</b>	<b>80,54</b>	<b>49,65</b>	<b>12,76</b>	<b>124,4</b>	<b>149,4</b>	<b>37,08</b>	<b>15,2</b>
№45/2015	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,931	3,051	9,105	68	0,02	23,1	121,5	0,4	27	19	10	0,4
№102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/10	3,403	3,237	21,625	129	0,12	8,9	128,00	5	21	123	32	1,98
№289/2015	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (без томатной пасты, пшенич.мукки)	150/50г	17,310	16,546	40,984	382	0,13	11,3	260	3,15	32	193	93	2,1
№704/2004	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	0,210	0,050	15,020	61	0,1	0,3	69,96	0,15	28	25	18	0,6
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	59	4,3	0	0,4	4,5	1,4	8,6	6,3	6,2
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>23,774</b>	<b>24,844</b>	<b>95,534</b>	<b>699</b>	<b>4,67</b>	<b>43,6</b>	<b>579,86</b>	<b>13,2</b>	<b>109,4</b>	<b>368,6</b>	<b>159,3</b>	<b>11,28</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1255</b>	<b>39,501</b>	<b>42,278</b>	<b>174,394</b>	<b>1234</b>	<b>12,44</b>	<b>124,14</b>	<b>629,51</b>	<b>25,96</b>	<b>233,8</b>	<b>518</b>	<b>196,38</b>	<b>26,48</b>
5 ДЕНЬ														
ЗАВТРАК														
№	Описание	100	0,480	0,480	5,860	53	3,2	80	1,1	1,6	4,1	3,5	3,9	2
№338/2015	ФРУКТ СВЕЖИЙ ПОШТУЧНО	100	0,480	0,480	5,860	53	3,2	80	1,1	1,6	4,1	3,5	3,9	2
№14/2015	Масло Сливочное (Порциями)	10	7,30	7,55	0,8	97	0	0	65,3	0	1	2	0	0
№173/2015	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	200	6,008	7,453	43,484	265	11	0	0	0,2	0,2	2,7	1,9	4,9
№377/2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5	0,320	0,140	20,440	84	0	0,01	0	0	0,6	0,5	0,08	2,2
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77	2,7	0	0,3	2,8	0,9	5,4	3,9	3,9
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>15,608</b>	<b>15,873</b>	<b>87,834</b>	<b>576</b>	<b>16,9</b>	<b>80,01</b>	<b>66,7</b>	<b>4,6</b>	<b>6,8</b>	<b>14,1</b>	<b>9,78</b>	<b>13</b>
№	Описание	120	0,480	0,480	26,74	113	3,2	80	1,1	1,6	4,1	3,5	3,9	2
№338/2015	ФРУКТ СВЕЖИЙ ПОШТУЧНО	120	0,480	0,480	26,74	113	3,2	80	1,1	1,6	4,1	3,5	3,9	2
№62/2015	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,931	3,051	9,105	68	0,04	4,84	97,2	0,56	18	30	21	0,9
№88/2015	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (без томатной пасты)	200	1,950	2,950	9,120	71	0,04	13,4	143	0,7	48	47	18	0,98
№464/2004	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без пшенич.хлеба)	90	11,045	11,953	1,590	158	0,06	1,7	38,4	5,12	17	199	28	3
№199/2015	ПИЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	150	7,595	5,224	34,797	216	0,36	1,8	17,1	0,12	104	307	68	3,8
№705/2004	НАПИТОК ИЗ ШПИТОВНИКА	200	0,210	0,050	15,020	61	0	122	0	5,3	1,4	0,3	1	3,3



ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ		40	1,92	1,96	8,8	59	4,3	0	0,4	4,5	1,4	8,6	6,3	6,2
Итого:		860	24,131	25,668	105,172	746	7,9	223,74	297,2	17,9	193,9	595,4	146,2	20,18
Всего:		1410	39,739	41,541	193,006	1322	24,8	303,75	363,9	22,5	200,7	609,5	155,98	33,18
<b>2 неделя</b>														
<b>1 ДЕНЬ</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
№	338/2015	100	0,480	0,480	11,760	53	3,2	80	1,1	1,6	4,1	3,5	3,9	2
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПОШТУЧНО														
№	340/2004	50	6,771	7,859	1,551	104	1,8	0	15	6,9	3,8	17	2,2	6,6
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ														
№	173/2015	150/10	6,703	8,788	33,069	238	8,3	0	0	8,3	2,2	11	8,1	6
КАША "ЯНГАРНАЯ" с МАСЛОМ														
№	376/2015	200/10	0,273	0,057	15,230	63	0	0,01	0	0	0,6	0,5	0,08	2,2
ЧАЙ С САХАРОМ														
ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ		25	1,5	0,25	17,25	77	2,7	0	0,3	2,8	0,9	5,4	3,9	3,9
Итого:		545	15,727	17,434	78,860	535	16	80,01	16,4	19,6	11,6	37,4	18,18	20,7
<b>ОБЕД</b>														
№	338/2015	120	0,48	0,48	11,76	53	3,2	80	1,1	1,6	4,1	3,5	3,9	2
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПОШТУЧНО														
№	45/2015	60	0,931	3,051	9,105	68	0,02	23,1	121,5	0,4	27	19	10	0,4
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ														
№	11/2004	200	2,184	1,880	24,707	125	0,4	9	132,3	12,3	36	5	24,2	1,12
БОРЩ СИБИРСКИЙ (без лимон.к-ты) каргоф.очнщ.														
№	281/2015	60	15,083	11,991	7,565	198	0,05	0,47	4,7	0	22	108	48	1
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ ПАРОВЫЕ (без хлеба)														
№	304/2015	150	3,874	6,059	30,054	190	0,03	0	26,6	1,2	6	72	24	0,5
РИС ОТВАРНОЙ														
№	631/2004	200	0,210	0,050	15,020	61	0	0	15	0,05	50	4	2	0,1
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ														
ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ		40	1,92	1,96	8,8	59	4,3	0	0,4	4,5	1,4	8,6	6,3	6,2
Итого:		830	24,682	25,471	107,011	754	8	112,57	321,6	20,05	146,5	220,1	118,4	11,32
Всего:		1375	40,409	42,905	185,871	1289	1289	193	338	40	158	258	137	32
<b>2 ДЕНЬ</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
№	338/2015	120	0,480	0,480	5,860	53	3,2	80	1,1	1,6	4,1	3,5	3,9	2
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПОШТУЧНО														
№	14/2015	10	7,30	7,55	0,8	100	0	0	65,3	0	1	2	0	0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (Поршамп)														
№	173/2015	150	6,703	8,788	33,069	238	8,3	0	0	8,3	2,2	11	8,1	6
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ														
№	377/2015	200/10/5	0,320	0,140	20,440	84	0	0,01	0	0	0,6	0,5	0,08	2,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ														
ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ		25	1,2	1,23	6	37	2,7	0	0,3	2,8	0,9	5,4	3,9	3,9
Итого:		520	16,003	18,188	66,169	512	14,2	80,01	66,7	12,7	8,3	22,4	15,98	14,1
<b>ОБЕД</b>														



№52/2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	60	0,455	0,653	5,016	29	0,01	3,04	0,02	0,2	26	29	15	0,9
№99/2015	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/10	2,970	3,763	20,083	126	0,09	9,15	128	4	41	120	31	2,45
№288/2015	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	80	14,397	14,554	6,580	214	0,04	1,3	291	0,5	22	112	54	1
№541/2004	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,630	4,046	29,400	169	0,07	12,2	310,7	1,43	56	70	29	1
№705/2004	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,210	0,050	15,020	61	0	122	0	5,3	1,4	0,3	1	3,3
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	40	2,400	0,4	27,6	123,2	4,3	0	0,4	4,5	1,4	8,6	6,3	6,2
	Итого:	740	24,062	23,466	103,70	722	4,51	147,69	730,12	15,93	147,8	339,9	136,3	14,85
	Всего:	1260	40,065	41,654	169,87	1234	18,71	227,7	796,82	28,63	156,6	362,3	152,28	28,95
<b>3 ДЕНЬ</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
№338/2015	ФРУКТ СВЕЖИЙ ПОШТУЧНО	120	0,480	0,480	11,760	56	3,2	80	1,1	1,6	4,1	3,5	3,9	2
№29/2015	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	6,155	5,918	0,28	79	0,02	0	62,4	1	19	67	4	0,9
№303/2015	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/10	6,886	8,956	37,807	259	0,05	0,61	31,3	1,58	130	134	28	0,4
№378/2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,210	0,050	15,020	61	0	0,01	0	0	0,6	0,5	0,08	2,2
г.Делн	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77	2,7	0	0,3	2,8	0,9	5,4	3,9	3,9
	Итого:	555	15,23	15,654	82,117	532	5,97	80,62	95,1	6,98	154,6	210,4	39,88	9,4
<b>ОБЕД</b>														
№338/2015	ФРУКТ СВЕЖИЙ ПОШТУЧНО	120	0,480	0,480	11,760	56	3,2	80	1,1	1,6	4,1	3,5	3,9	2
№47/2015	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,931	3,051	9,105	68	0,8	20	0,1	0,4	2,9	2,3	2,4	2
№98/2015	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,885	1,120	10,320	59	0,45	8,05	136	2,1	19	54	39	1,25
№371/2004	ГОРБУША ПРИПУЩЕННАЯ	80	15,364	12,744	0,295	177	0,11	1	14,9	4,37	43	140	22	0,5
№312/2015	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150/5	3,322	8,182	42,067	255	0,12	10,2	32,1	1,9	39	84	28	1
№348/2015	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,210	0,050	15,020	61	0	0	15	0,05	50	4	2	0,1
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	59,2	4,3	0	0,4	4,5	1,4	8,6	6,3	6,2
	Итого:	855	24,112	27,587	97,367	735	8,98	119,25	199,6	14,92	159,4	296,4	103,6	13,05
	Всего:	1410	39,343	43,241	179,484	1267	14,95	199,87	294,7	21,9	314	506,8	143,48	22,45
<b>4 ДЕНЬ</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
№338/2015	ФРУКТ СВЕЖИЙ ПОШТУЧНО	120	0,480	0,480	11,760	56	3,2	80	1,1	1,6	4,1	3,5	3,9	2
№173/2015	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	150/10	6,703	8,788	33,069	238	0,07	0,53	33,25	1,46	115	123	27	0,5
№376/2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,273	0,057	15,230	63	0	0,01	0	0	0,6	0,5	0,08	2,2
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77	2,7	0	0,3	2,8	0,9	5,4	3,9	3,9
	Итого:	525	8,956	9,575	77,309	434	5,97	80,54	34,65	5,86	120,6	132,4	34,88	8,6



ОБЕД	№338/2015	ФРУКТ СВЕЖИЙ ПОШТУЧНО	120	0,480	0,480	11,760	56	3,2	80	1,1	1,6	4,1	3,5	3,9	2
	№45/2015	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,931	3,051	9,105	68	0,02	23,1	121,5	0,4	27	19	10	0,4
	№102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОВОВЫМИ, МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/10	3,403	3,237	21,625	129	0,09	9,15	128	4	41	120	31	2,45
	№29/2015	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (без томатной пасты)	150	16,838	18,750	32,639	369	0,8	2,36	147	7	20	234	108	2
	№704/2004	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	0,210	0,050	15,020	61	0,1	0,3	69,96	0,15	28	25	18	0,6
		ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	59,2	4,3	0	0,4	4,5	1,4	8,6	6,3	6,2
		<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>23,782</b>	<b>27,528</b>	<b>98,949</b>	<b>742</b>	<b>8,51</b>	<b>114,91</b>	<b>467,96</b>	<b>17,65</b>	<b>121,5</b>	<b>410,1</b>	<b>177,2</b>	<b>13,65</b>
		<b>Всего:</b>	<b>1305</b>	<b>32,738</b>	<b>37,103</b>	<b>176,258</b>	<b>1176</b>	<b>14,48</b>	<b>195,45</b>	<b>502,61</b>	<b>23,51</b>	<b>242,1</b>	<b>542,5</b>	<b>212,08</b>	<b>22,25</b>
<b>5 ДЕНЬ</b>															
<b>ЗАВТРАК</b>															
	№338/2015	ФРУКТ СВЕЖИЙ ПОШТУЧНО	100	0,480	0,480	5,860	53	3,2	80	1,1	1,6	4,1	3,5	3,9	2
	№14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (Порциями)	10	7,30	7,55	0,8	97	0	0	65,3	0	1	2	0	0
	№173/2015	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	150/10	6,008	7,453	43,484	265	11	0	0	0,2	0,2	2,7	1,9	4,9
	№377/2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5	0,320	0,140	20,440	84	0	0,01	0	0	0,6	0,5	0,08	2,2
		ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77	2,7	0	0,3	2,8	0,9	5,4	3,9	3,9
		<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>15,608</b>	<b>15,873</b>	<b>87,834</b>	<b>576</b>	<b>16,9</b>	<b>80,01</b>	<b>66,7</b>	<b>4,6</b>	<b>6,8</b>	<b>14,1</b>	<b>9,78</b>	<b>13</b>
ОБЕД	№62/2015	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	70	0,931	3,051	9,051	68	0,04	4,84	97,2	0,56	18	30	21	0,9
	№88/2015	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (без томатной пасты)	200	1,950	2,950	9,120	71	0,04	13,4	143	0,7	48	47	18	0,98
	№268/2015	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без пшенич. муки, хлеба, сахара)	90	14,831	14,359	6,624	214	0,05	0,09	23,1	4,89	29	137	20	1,9
	№302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,622	5,399	40,875	239	10	0	0,1	2,7	1,5	19	25	19
	№631/2004	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,440	0,020	31,760	137	0	122	0	5,3	1,4	0,3	1	3,3
		ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	40	1,5	0,25	17,25	77	4,3	0	0,4	4,5	1,4	8,6	6,3	6,2
		<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>26,274</b>	<b>26,029</b>	<b>114,680</b>	<b>806</b>	<b>14,43</b>	<b>140,33</b>	<b>263,8</b>	<b>18,65</b>	<b>99,3</b>	<b>241,9</b>	<b>91,3</b>	<b>32,28</b>
		<b>Всего:</b>	<b>1260</b>	<b>41,882</b>	<b>41,902</b>	<b>202,514</b>	<b>1382</b>	<b>31,33</b>	<b>220,34</b>	<b>330,5</b>	<b>23,25</b>	<b>106,1</b>	<b>256</b>	<b>101,08</b>	<b>45,28</b>